

KOMPENDIUM AI 2026

Marketing Online dla Polonijnych Biznesów przy Wsparciu AI

Wizerunek w Sieci / WWS Web Development + SEO • wwsseo.com • wizerunekwsieci.com

„AI nie zabiera pracy. AI zabiera klientów firmom, które go nie używają.” — Tomasz Lasota, Wizerunek w Sieci

1. Pięć Gigantów AI — Porównanie 2026

Model	Mocna strona	Najlepszy dla	Słabsza strona	Cena
ChatGPT	Wszechstronność, DALL-3, custom GPTs, analiza obrazów	Marketerzy, twórcy, programiści	Limity przy intensywnym użyciu	Free / \$20
Google Gemini	Google Workspace, 2 mln tokenów kontekstu, Veo 3	Gmail, Docs, Sheets, lokalne SEO	Generowanie grafik słabsze od ChatGPT	Free / \$20
Claude	Naturalny tekst PL+EN, długie dokumenty, Artifacts	Pisarze, prawnicy, agencje	Brak generatora obrazów	Free / \$20
Perplexity	Research z cytowaniem źródeł, Deep Research, Pages	Badacze, dziennikarze, weryfikacja faktów	Słabszy w kreatywnym pisaniu	Free / \$20
Grok (xAI)	Dane real-time z X, generowanie obrazów FLUX	News-maniacy, social media, trendy	Silnie powiązany z platformą X	X Premium

2. Lista Linków do Najważniejszych Narzędzi

Kategoria	Narzędzie	Link	Zastosowanie	Cena
CZAT AI	ChatGPT (OpenAI)	chatgpt.com	Social media, reklamy, grafiki DALL-3, analiza danych, custom GPTs	Free / \$20/mies.
CZAT AI	Google Gemini	gemini.google.com	SEO lokalne, opisy GBP, Gmail/Docs/Sheets/Drive, 2 mln tokenów	Free / \$20/mies.
CZAT AI	Claude (Anthropic)	claude.ai	Długie teksty, oferty, umowy, e-maile, analiza PDF PL+EN	Free / \$20/mies.
CZAT AI	Perplexity AI	perplexity.ai	Research z cytowaniem, raporty, weryfikacja faktów, Deep Research	Free / \$20/mies.
CZAT AI	Grok (xAI)	x.ai/grok	Dane real-time z X, generowanie obrazów FLUX, trendy social media	X Premium
CZAT AI	Meta AI	meta.ai	Obrazy, grafiki, video, Reelsy na Facebook i Instagram	Free
GRAFIKA	Midjourney v7	midjourney.com	Fotorealizm klasy premium, banery, social media (Discord)	\$10/mies.
GRAFIKA	DALL-E 3	chatgpt.com	Wbudowany w ChatGPT Plus, grafiki reklamowe, mockupy	ChatGPT Plus \$20
GRAFIKA	Adobe Firefly	firefly.adobe.com	Bezpieczny prawnie, integracja z Photoshop i Creative Cloud	Adobe CC / Free
GRAFIKA	Canva AI	canva.com	Generowanie + edycja + branding + eksport w jednym narzędziu	Free / \$15/mies.
GRAFIKA	Fal.ai	fal.ai	Wszystkie modele AI w jednym miejscu (FLUX, Kling, itp.)	Tokeny

GRAFIKA	Arena.ai	arena.ai	Testowanie wszystkich modeli graficznych i wideo — za darmo	Free
VIDEO	Sora (OpenAI)	sora.com	Video z tekstu do 60 sek., realistyczne sceny i ruch	ChatGPT Plus
VIDEO	Runway ML	runwayml.com	Edycja video AI, usuwanie tła, efekty cinematic	Od \$15/mies.
VIDEO	HeyGen	heygen.com	Avatar wideo, lip-sync w 40 językach, powitanie klientów	Od \$29/mies.
VIDEO	Pika Labs	pika.art	Zdjęcie → animacja w kilka sekund, e-commerce, social media	Free / Pro
VIDEO	CapCut AI	capcut.com	Napisy auto, montaż Reels, szablony, bezpłatny mobilny	Free
DŹWIĘK	ElevenLabs	elevenlabs.io	Klonowanie głosu z 30 sek. nagrania, 32 języki, reklamy PL	Od \$5/mies.
DŹWIĘK	Gemini TTS	aistudio.google.com	Spot reklamowy AI, lektorzy do prezentacji i reklam (beta)	Free (beta)
DŹWIĘK	Suno AI	suno.com	Jingle i muzyka reklamowa z opisu tekstowego	Free / Pro
DŹWIĘK	Udio	ud.io	Alternatywa Suno, wyższa jakość muzyczna	Free
DŹWIĘK	Whisper (OpenAI)	openai.com/whisper	Transkrypcja mowy → tekst, PL+EN, 90 języków, open source	Free
DŹWIĘK	Otter.ai	otter.ai	Notatki ze spotkań, integracja Zoom i Google Meet	Free / Pro
AUTOMATYZACJA	Zapier AI	zapier.com	Automatyzacja workflow, leady, CRM, e-mail, GBP	Free / Od \$20
AUTOMATYZACJA	Make (Integromat)	make.com	Zaawansowane workflowy między aplikacjami	Free / Od \$9
AUTOMATYZACJA	n8n	n8n.io	Open source, nieograniczone możliwości automatyzacji	Free (self-host)

3. Biblioteka Promptów — Zdjęcia i Video AI

FORMUŁA PROMPTA DO ZDJĘĆ (Midjourney v7 / DALL-E 3)

[Obiekt/Podmiot] + [Otoczenie/Tło] + [Styl/Estetyka] + [Oświetlenie] + [Aparat/Kompozycja] + [Parametry]

Zastosowanie	Gotowy prompt
Portret biznesowy	Corporate professional headshot, blurred office studio background, soft key light, friendly confident expression, shot on 85mm lens f/1.8, hyper-realistic skin texture --ar 4:5 --v 7.0
Dom / Realizacja budowlana	Ultra-realistic photo of a modern luxury house facade, dusk golden hour lighting, architectural photography, shot on Phase One XF, wide angle lens --ar 16:9 --v 7.0
Zdjęcie gastronomiczne	Gourmet burger on dark rustic table, steam rising, macro photography, shallow depth of field, dramatic side lighting, cinematic colors --ar 1:1 --v 7.0
Poprawa jakości (bez zmiany tła)	Professional enhancement focusing only on subject, sharp focus on face, natural professional lighting, original background preserved, do not modify background --v 7.0
Kontraktor — realizacja prac	Professional photo of freshly installed white vinyl windows on suburban brick house, clean workmanship, natural daylight, architectural style, USA Midwest suburb --ar 16:9 --v 7.0
Produkt e-commerce	Premium product photo of [produkt] on white marble surface, soft studio lighting, shadows, commercial photography, clean minimalist style, shot on 50mm macro --ar 1:1 --v 7.0

FORMUŁA PROMPTA DO VIDEO (Sora / HeyGen / Runway ML)

[Medium/Format] + [Obiekt + Akcja] + [Miejsce] + [Ruch kamery] + [Oświetlenie] + [Czas/Format]

Zastosowanie	Gotowy prompt
Reklama Social Media (9:16)	Vertical video in viral TikTok style. Quick cuts between different angles of [produkt/usługa]. Dynamic camera movements, high energy feel, 15 seconds, 9:16 format.
Avatar wideo (HeyGen)	Create a 30-second video with my avatar. Tone: professional. Background: modern office. Text: "Dzień dobry, dziękujemy za zaufanie naszej firmie..."
Kinowy reveal produktu	Cinematic product reveal of [produkt]. Camera starts on extreme close-up, slowly pulls back. Warm natural lighting, 20 seconds, 16:9, shallow depth of field.
Kontraktor — timelapse prac	Professional timelapse of window installation process, suburban house exterior, clear daylight, steady wide shot pulling back to reveal finished result, 15 seconds.
Restauracja / gastronomia	Short vertical food video: chef hands plating a gourmet dish, steam rising, dramatic side lighting, close-up to overhead reveal, cinematic color grade, 10 seconds.
Salon beauty / before-after	Split screen before/after transformation video. Left: dull hair, right: vibrant styled hair. Smooth transition animation, warm studio lighting, 8 seconds, 1:1 format.

4. Gotowe Prompty — Czat AI dla Biznesu

Social Media — Facebook/Instagram (ChatGPT)	Napisz 3 posty na Facebook dla [branża] z [miasto] — w stylu który przekona polskich klientów do kontaktu. Każdy post musi mieć: haczyk, wartość, CTA. Długość: 150 słów.
Opis usługi pod SEO Google (Gemini)	Napisz opis usługi [usługa] w [miasto IL] pod SEO Google — ze słowami kluczowymi i wezwaniem do działania po angielsku. 200 słów, naturalne wtrącenie keyword w pierwszych 100 słowach.
Długi artykuł blogowy (Claude)	You are an expert content writer specialising in [branża]. Write a 800-word blog post: "[tytuł]". Keyword: [słowo kluczowe]. Audience: Polish-American small business owners. Tone: practical and direct. Structure: Intro → 5 H2 → CTA. Do NOT use: "In today's digital world", "It's important to note".
Odpowiedź na recenzję Google (Claude)	Napisz profesjonalną i empatyczną odpowiedź na poniższą recenzję Google po angielsku. Ton: przyjazny, profesjonalny, bez defensywności. Max 80 słów. Recenzja: [wklej recenzję]
Oferta handlowa PDF (Claude)	Napisz profesjonalną ofertę handlową dla [klient] na usługę [usługa]. Wartość: \$[kwota]. Uwzględnij: zakres prac, termin, warunki płatności, gwarancję. Format: Word-ready, formalny, po angielsku. Branża: [branża].
Jingle reklamowy — Suno AI	Nagraj jingle reklamowy dla polskiej firmy [branża] w Chicago — energiczny, 30 sekund, w stylu [pop/hip-hop/folk]. Refren: "[hasło firmy]". Profesjonalny, chwytliwy, po polsku.
Analiza konkurencji (Perplexity)	Search and analyze the top 5 competitors for [usługa] in [miasto, IL]. For each: website, Google rating, number of reviews, main keywords, GBP activity. Present as a comparison table with gaps I can exploit.

5. Szybki Przewodnik — Które Narzędzie Wybrać Najpierw?

ChatGPT → Chcesz jedno narzędzie do wszystkiego: pisanie, obrazy, kod	Gemini → Żyjesz w ekosystemie Google (Gmail, Docs, Drive, Google Ads)	Claude → Pisziesz dużo po polsku i zależy Ci na jakości długich tekstów
Perplexity → Liczy się wiarygodność i aktualne źródła (research, fakty)	ElevenLabs → Potrzebujesz reklam radiowych bez studia, po polsku	Canva AI → Tworzysz posty social media bez grafika, szybko
Midjourney → Chcesz zdjęcia produktowe i banery klasy premium	Zapier → Chcesz zautomatyzować powtarzalne zadania i leady 24/7	Suno AI → Potrzebujesz jingle'a reklamowego w 2 minuty za darmo

6. Usługi Wizerunek w Sieci (WWS) — Twój Partner AI w Chicago

O Agencji WWS

Działamy na rynku polsko-amerykańskim w Chicago od ponad 25 lat jako Certyfikowany Partner Google i Facebook. Łączymy wiedzę o społeczności polonijnej z najnowszymi technologiami AI, by realnie skalować biznes naszych klientów. Nasz zespół in-house obsługuje wszystko — od strony www, przez SEO i reklamy płatne, po automatyzację opartą na AI.

FILARY WZROSTU — Jak AI pomaga Twoim klientom do Ciebie trafić

RUCH SEO + reklamy Google/Meta tańsze o 20% dzięki optymalizacji partnerskiej. AI generuje treści SEO szybciej i taniej niż agencja.	LEADY Landing pages z CTA, formularze, chatboty i systemy przechwytywania zapytań działające 24/7 bez Twojego udziału.	KONWERSJA Automatyzacja follow-up przez agentów AI (Zapier + Claude). Oferta do klienta w 5 minut od zapytania, nie 2 dni.	WIDOCZNOŚĆ Google Business Profile aktualizowany 3x/tydzień. Rankingi map z czerwonych na zielone w 3-6 miesięcy, co potwierdzały case studies.
--	--	--	---

PAKIETY WDROŻENIOWE 2026 — Zrobimy to za Ciebie

STARTER Punkt startowy ✓ Optymalizacja Google Business Profile ✓ Podstawowy SEO strony ✓ Do 8 postów/mies. na social media ✓ Do 8 postów/mies. na Google GBP ✓ Odpowiedzi na recenzje AI ✓ Miesięczny raport widoczności	GROWTH ★ Najpopularniejszy ✓ Wszystko ze Starter ✓ Heat Maps na lokalne słowa kluczowe ✓ 20 postów/mies. AI content ✓ Google Ads / Meta Ads AI ✓ Automatyzacja leadów (Zapier) ✓ High-Quality Backlinks	DOMINACJA Pełny system AI ✓ Wszystko z Growth ✓ Pełny AI Content Machine ✓ Lead Generation System 24/7 ✓ AI Avatar wideo (HeyGen) ✓ ElevenLabs reklamy radiowe PL ✓ Map Check-In App
--	--	---

📁 PREZENT DLA UCZESTNIKÓW SEMINARIUM

Każdy uczestnik otrzymuje aplikację ReviewsBiz (wartość \$300/rok) oraz stały wpis na chicagolocalbiz.com — CAŁKOWICIE GRATIS

REALNE WYNIKI KLIENTÓW WWS — Case Studies

+300% leadów z Google Maps	+180% wzrost ruchu na stronie	20 min reklama radiowa zamiast 2 dni	\$49 komplet grafik zamiast \$2,500	4.9★ ocena Google (z 3.8)	+240% leadów z LinkedIn
--------------------------------------	---	--	---	-------------------------------------	-----------------------------------

Wizerunek w Sieci / WWS Web Development + SEO

636 S River Rd #218, Des Plaines, IL 60016
info@wizerunekwsieci.com • wvseo.com • wizerunekwsieci.com